

СПОРТ  
ДЛЯ ВСІХ

Всеукраїнський центр  
фізичного здоров'я  
населення

## ФІЗКУЛЬТУРА ТА СПОРТ В ЖИТТІ УКРАЇНЦІВ

*Листопад 2020 р.*

*Презентація результатів всеукраїнського дослідження громадської думки*

*На замовлення Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»*

**R&B**  
**GROUP**  
Research & Branding

## Інформація про дослідження



**Статус:** загальнонаціональне дослідження

**Строки проведення:** 16-25 листопада 2020 р.

**Метод:** Масове опитування дорослого населення старше 18-ти років в 24-х областях України і Києві  
(За винятком АР Крим, м. Севастополь, непідконтрольних територій Донецької і Луганської областей)

**Вибірка:** 1800 респондентів

**Похибка вибірки:**  $\pm 2,4\%$

→ Збір інформації проводився методом особистого інтерв'ю в 24-х областях України та м. Київ

(За винятком АР Крим, м. Севастополь, непідконтрольних територій Донецької і Луганської областей).

→ Респонденти відбиралися за квотною вибіркою, що репрезентує доросле населення країни за місцем проживання (область), статтю та віком.

Наприкінці 2020 року більша частина українців (44%) **не можуть однозначно оцінити доступність занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля** для себе особисто. Серед решти опитаних переважають позитивні оцінки: 37% респондентів вважає особисто для себе заняття фізичною культурою / спортом під час дозвілля загалом доступними, тоді як частка тих, хто дотримується протилежної думки, загалом складає 19%.

Переважає більшість українців (59%) упродовж останніх 12 місяців **не займалися фізичною культурою / спортом під час дозвілля**. Серед решти опитаних найбільше вказали, що займалися фізичною культурою / спортом під час дозвілля 1-2 рази на тиждень (12%) або 3-4 рази на тиждень (8%). Щодня або майже щодня (5-6 разів на тиждень) займалися 7% респондентів, 2-3 рази на місяць – 6% та рідше 1 разу на місяць – 4%.

Найбільш розповсюдженими видами спорту / фізичної активності, якими займалися упродовж останніх 12 місяців українці, є велосипед (11%) та біг (10%). Також можна відзначити фітнес (7%), футбол і спортивну ходьбу (по 6%) та плавання (5%)

Із **видів організаційних структур** занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля респонденти порівняно частіше надавали **перевагу самостійним заняттям** (32% таким чином займалися фізичною культурою / спортом під час дозвілля, 62% – не займалися). Решту видів організації занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля (спортивні клуби / секції / фітнес-центри з оплатою послуг, спортивні клуби, колективи / секції без оплати послуг, неформальні групи без тренера / інструктора) використовували лише 8-12% опитаних, а 82-86% – ні.

У наступні 12 місяців **займатися фізичною культурою / спортом під час дозвілля** більшість українців (53%) **не планують** (43% – точно, ще 10 – скоріш за все). Мають наміри займатися фізичною культурою / спортом під час дозвілля 29% респондентів (13% – точно, ще 16% – скоріш за все). А майже кожен п'ятий (18%) – не визначився.

Загалом, серед українців переважає думка про те, що **в Україні є необхідні умови для реалізації занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля**. Такої точки зору дотримується загалом 41% опитаних, тоді як протилежної (не вважають, що в Україні є необхідні умови для реалізації занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля) – майже вдвічі менше (22%). Ще понад третина опитаних (37%) не змогли точно визначитися з даного питання і вважають, що якісь умови є, а якихось – немає.

За своїм станом об'єкти для занять фізичною культурою / спортом на дозвіллі, відповідно до оцінки респондентів, умовно можна поділити на три типи. До **першого типу** відносяться ті об'єкти, в оцінці стану яких думки респондентів **розділилися найбільш рівномірно**, але при цьому **позитивні оцінки переважають негативні**:

- **спортивні зони в парках в скверах** – 36% опитаних їхнім станом задоволені, 34% - не задоволені, 30% - не визначилися;
- **громадський простір** – 35% опитаних його станом задоволені, 33% - не задоволені, 32% - не визначилися;
- **спортивні майданчики** – 35% опитаних їхнім станом задоволені, 29% - не задоволені, 36% - не визначилися;
- **спортивні стадіони** – 35% опитаних їхнім станом задоволені, 30% - не задоволені, 35% - не визначилися.

До **другого типу** відносяться ті об'єкти, в оцінці стану яких **загалом переважає невизначеність**, та при цьому **негативні оцінки переважають позитивні**:

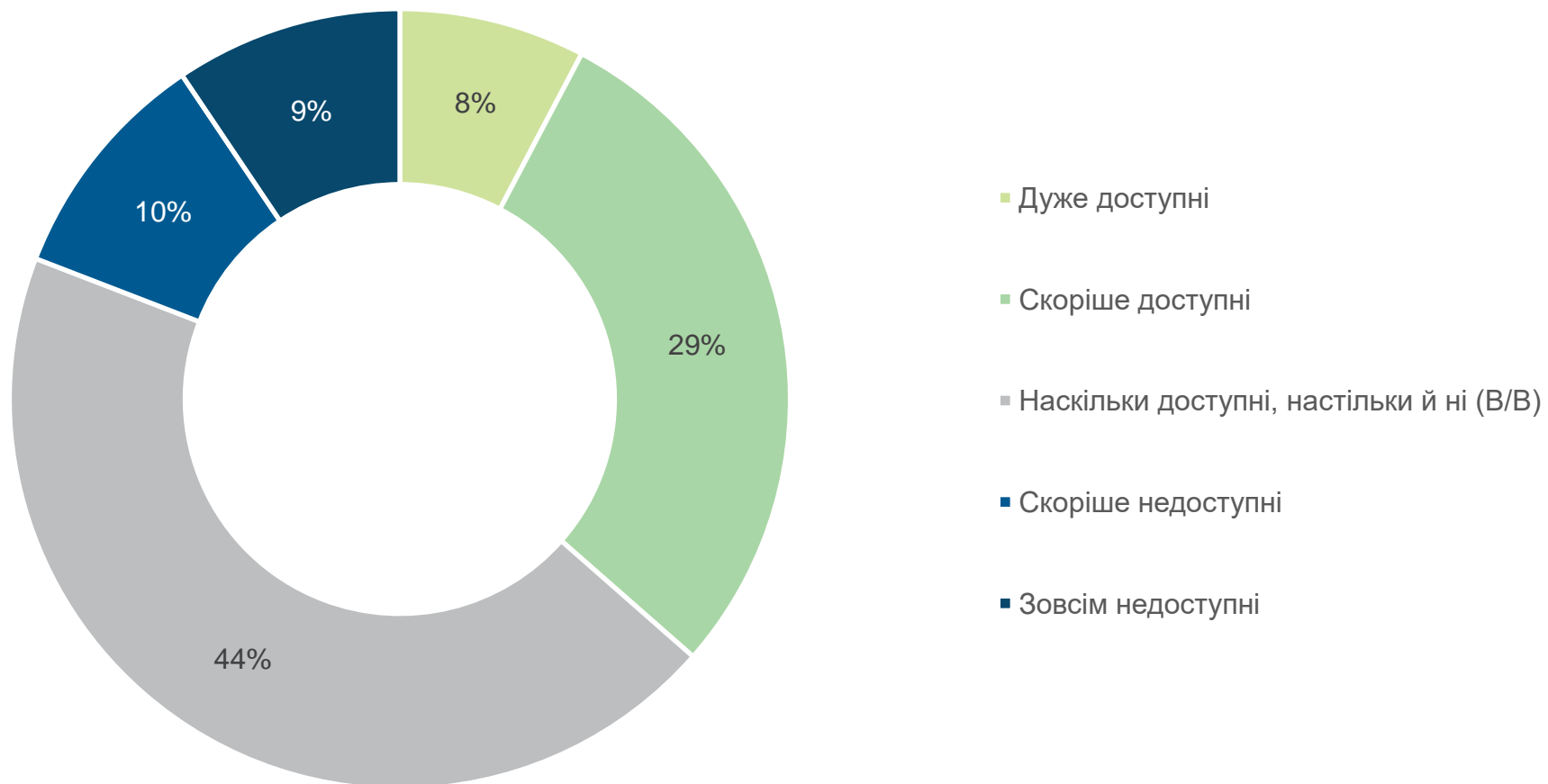
- **спортзали** – 45% опитаних не визначилися з оцінкою, 29% їхнім станом не задоволені, 26% - задоволені;
- **спеціально обладнані зали** – 48% опитаних не визначилися з оцінкою, 28% їхнім станом не задоволені, 24% - задоволені;
- **басейни** – 49% опитаних не визначилися з оцінкою, 35% їхнім станом не задоволені, 16% - задоволені.

Окремий, **третій тип**, являють **прибудинкові території**, в оцінці стану яких негатив переважає над позитивом (39% проти 34%), але при цьому найнижчий рівень невизначеності (27%).

Половина українців (50%) **вважають недостатніми зусилля держави на напрямку залучення населення до занять спортом під час дозвілля** (15% вважають їх абсолютно недостатніми, 25% – скоріш недостатніми). Загалом протилежної точки зору дотримується кожен п'ятий (20%) житель країни (4% вважають державну політику цілком достатньою, 16% – скоріш достатньою). Значна частина опитаних (40%) наразі не може оцінити напрямок державної політики із залучення населення до занять спортом під час дозвілля.

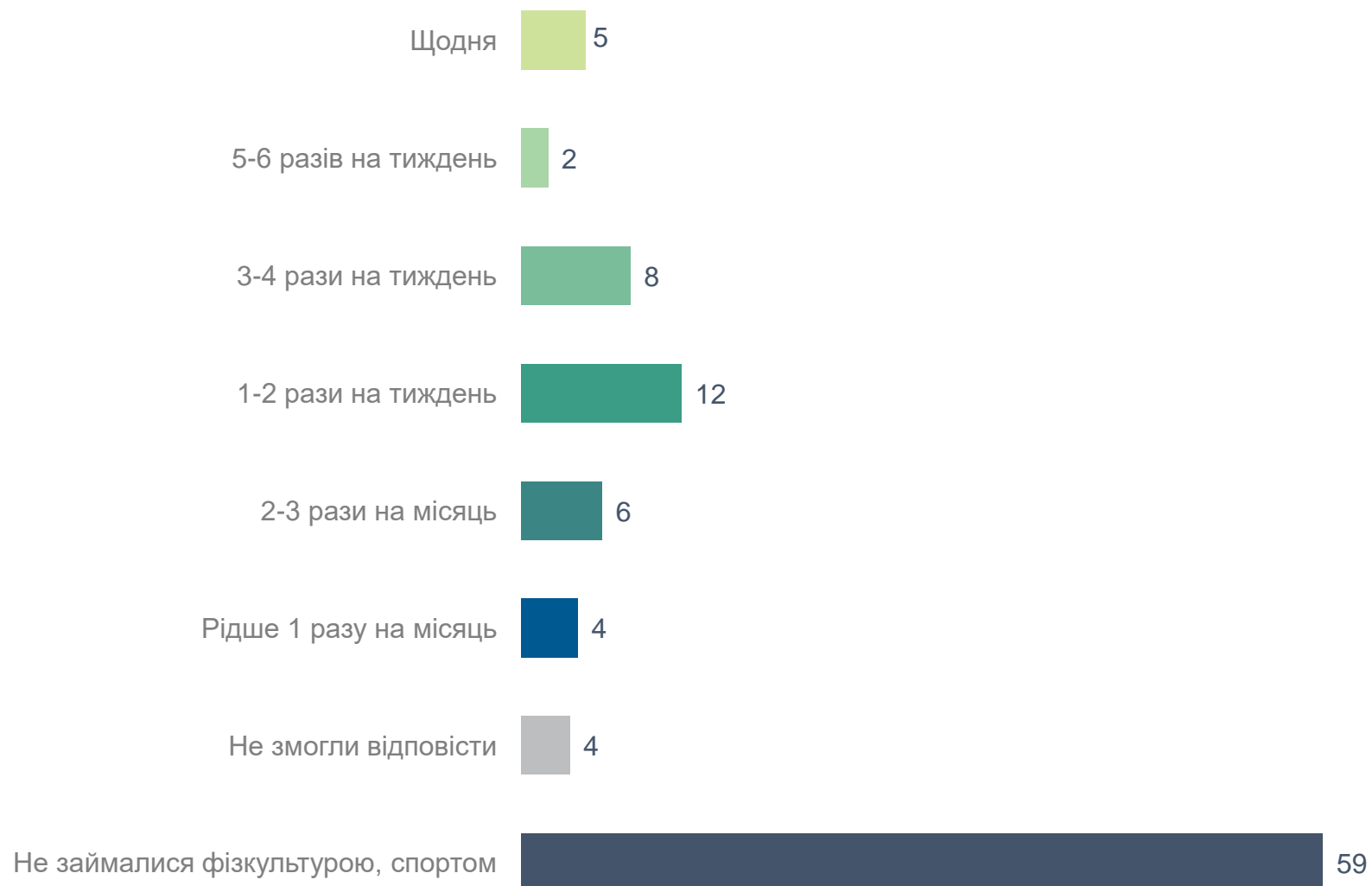
## Наскільки доступні Вам заняття фізичної культурою / спортом під час дозвілля?

/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /



## Скільки разів Ви займалися фізичною культурою / спортом під час дозвілля упродовж останніх 12 місяців?

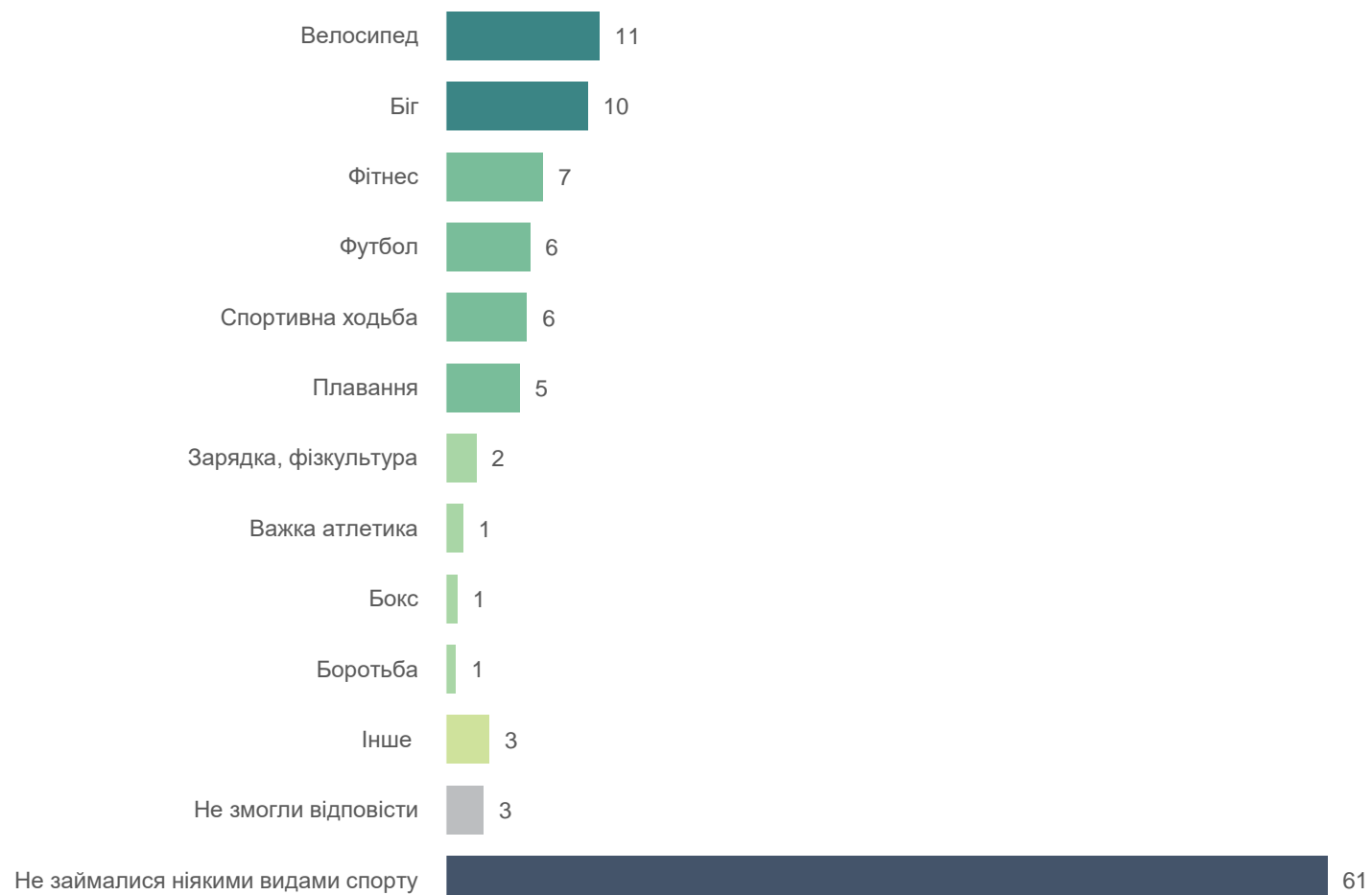
/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /



## Назвіть види спорту або фізичної активності, якими Ви займалися під час дозвілля протягом останніх 12 місяців?

*Декілька відповідей зі списку*

*/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /*



## У складі яких організаційних структур Ви займалися фізичною культурою / спортом під час дозвілля протягом останніх 12 місяців?

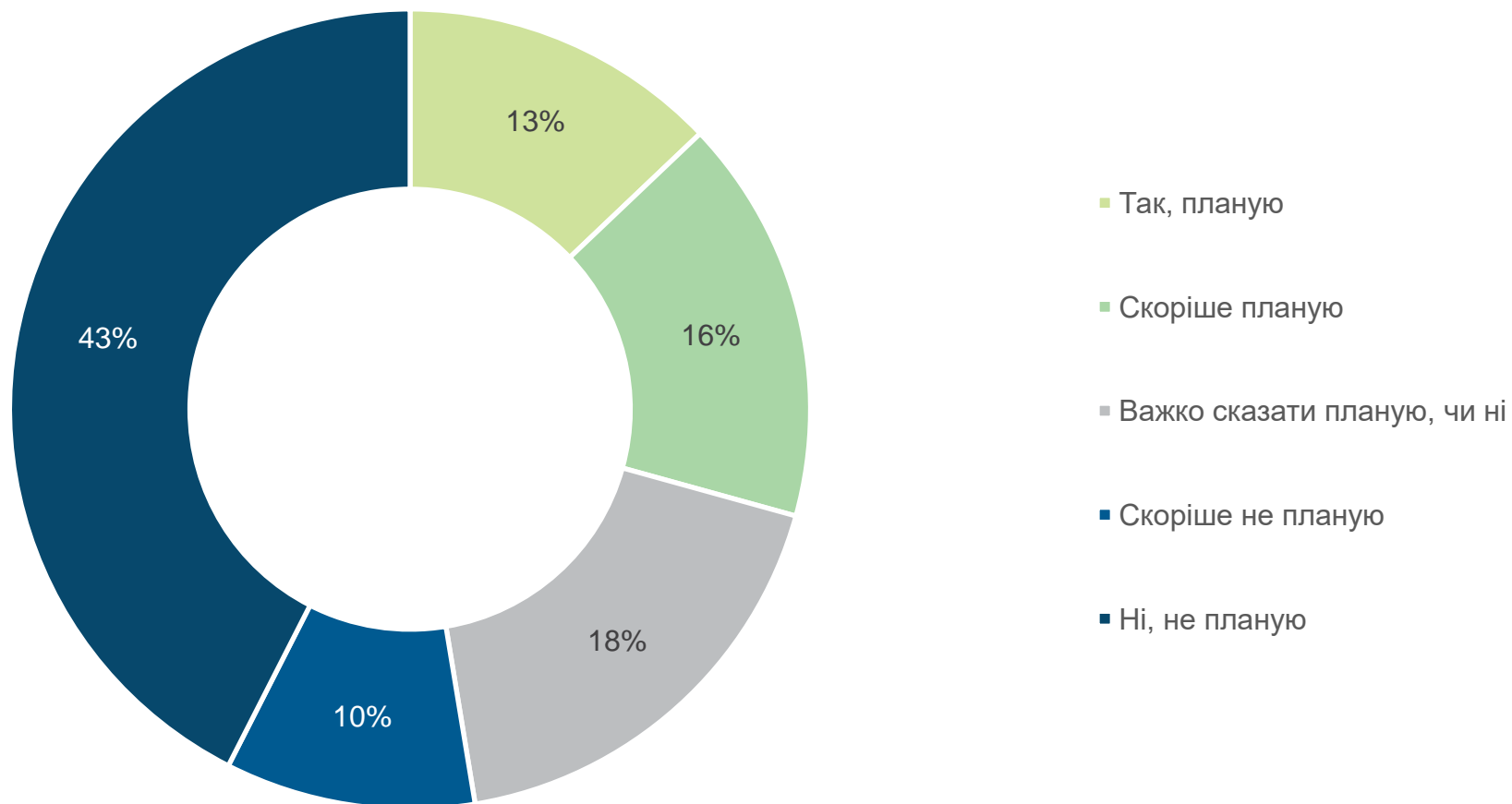
/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /





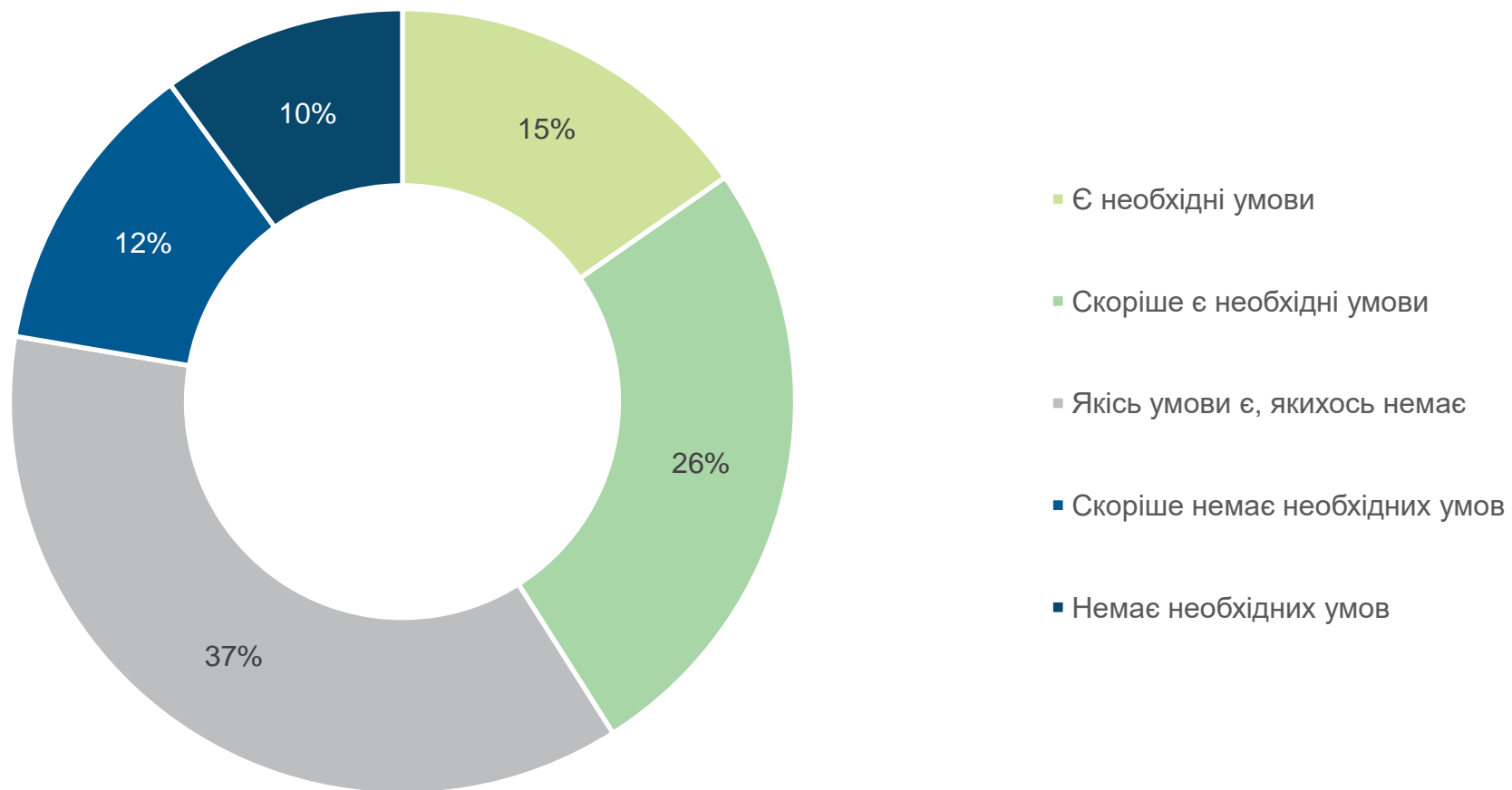
## Чи плануєте Ви у наступні 12 місяців займатися спортом під час дозвілля?

/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /



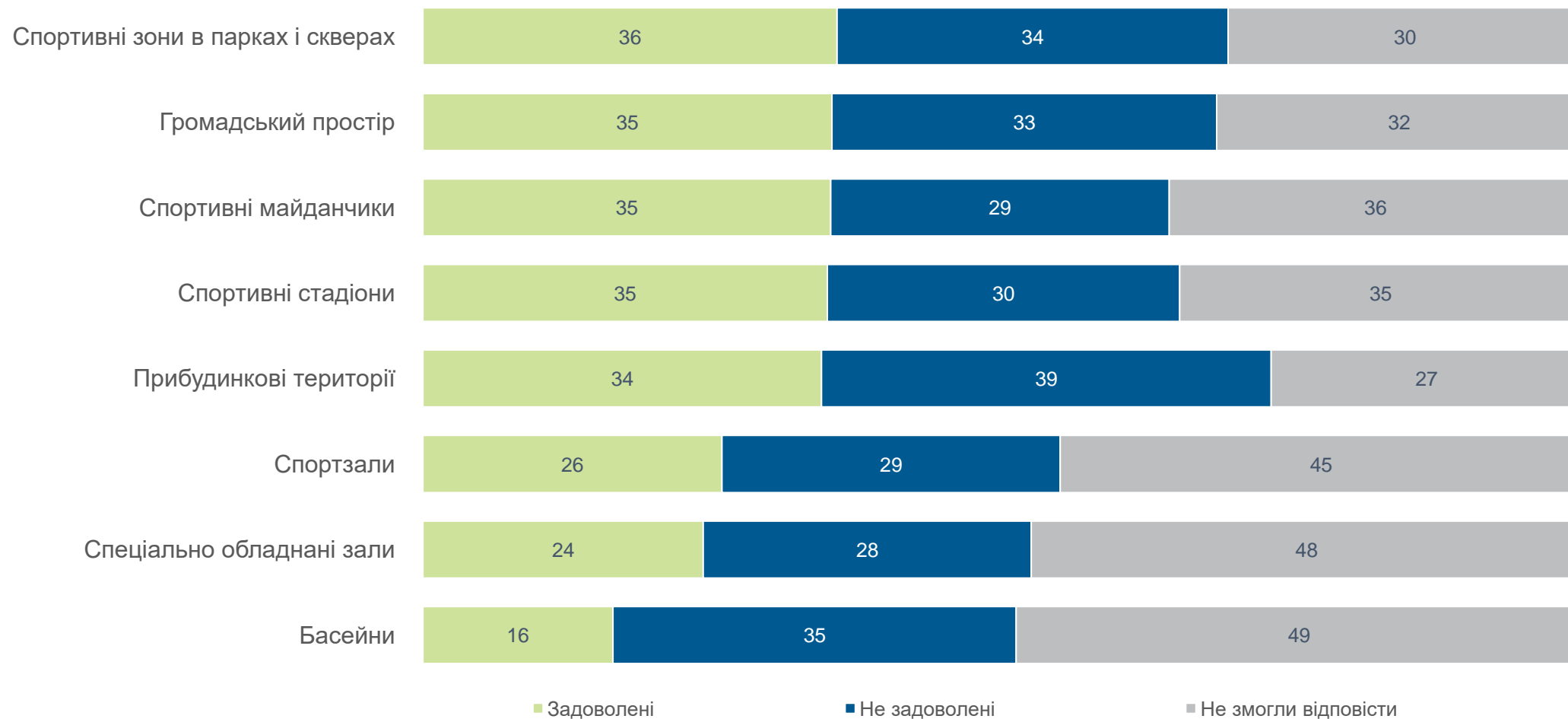
## Як Ви вважаєте, чи є в Україні необхідні умови для реалізації занять фізичною культурою / спортом під час дозвілля?

/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /



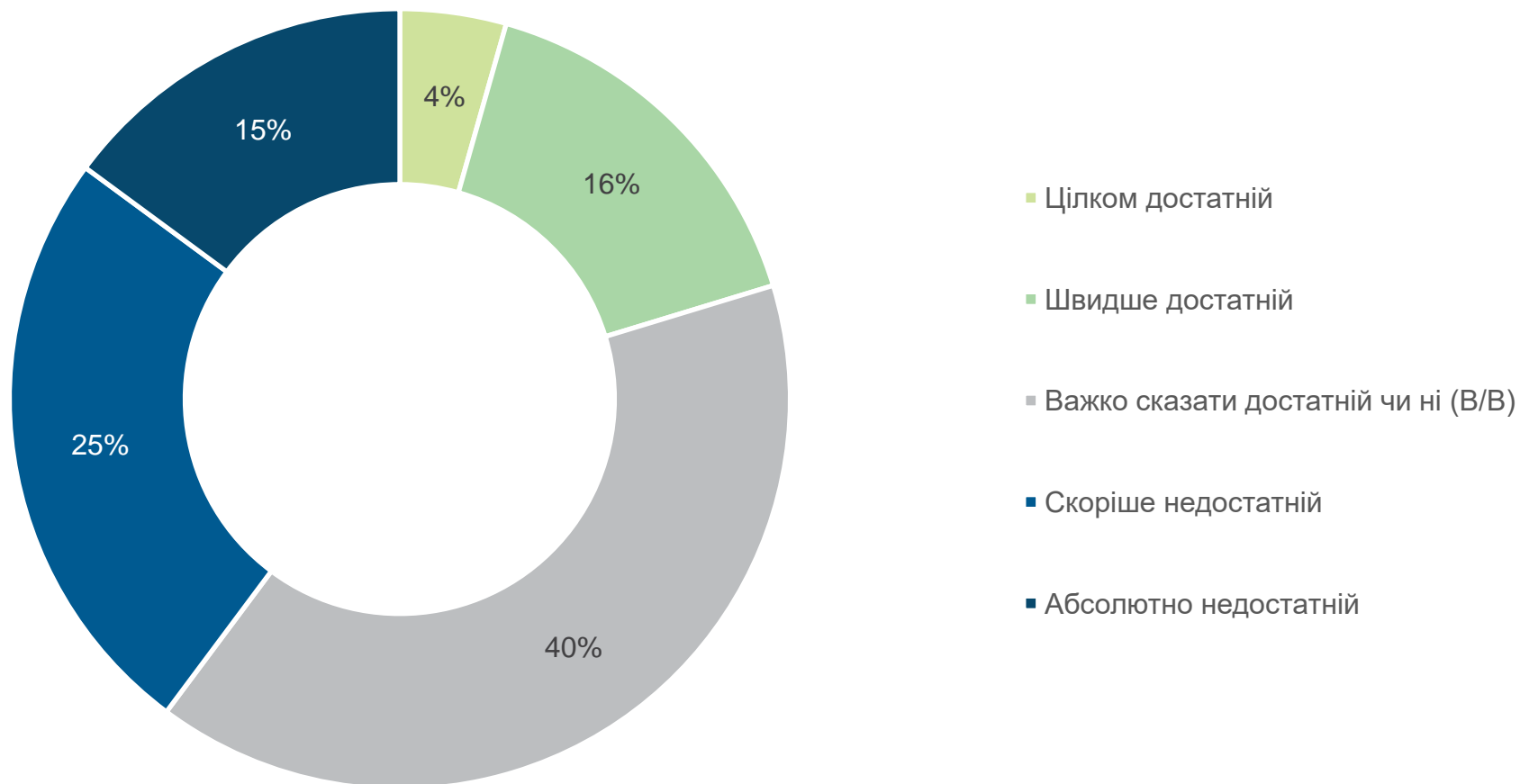
## Скажіть, будь ласка, якою мірою ви задоволені станом об'єктів для занять спортом / фізичною активністю на дозвіллі?

/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /



## Чи є достатнім напрямок державної політики із залучення населення до занять спортом під час дозвілля?

/ Листопад 2020 р.; % до опитаних /





**Research & Branding Group**

Київ, вул. Михайла Бойчука 14, оф. 33а  
+380 44 529 22 84  
+380 44 529 22 48  
office@rb.com.ua